

# ШПАРГАЛКА

*Выпуск № 11 (7), 29 мая 2018 г.*

Интернет-версия газеты – на сайте школы  
[www.29soh.rf](http://www.29soh.rf)

Больше новостей в нашем в инстаграм -  
[@sosh29\\_\\_astrakhan](https://www.instagram.com/sosh29__astrakhan)



## ДЕВИЗ НОМЕРА

*Для нас всегда открыта  
в школе дверь,  
Прощаться с ней не надо торопиться...*

*А. Дидуров*

## УДАЧНЫЙ КАДР



19 мая, в преддверии 50-летия нашей школы, педагоги, ученики, родители и выпускники приняли участие в грандиозном

флешмобе. Почти 1,5 тысячи исполнили зажигательную песню о любимой школе. Ребятам очень понравилась идея флешмоба, многие отметили, что почувствовали себя частью большого школьного коллектива!

Хотите научиться писать и развивать свои таланты?!  
Присоединяйтесь к нам: [vk.com/news29!](https://vk.com/news29)

# ПОСЛЕДНИЙ ЗВОНОК - 2018

2

## Когда уйдем со школьного двора

24 мая для выпускников нашей школы прозвенел Последний звонок.

На торжественной линейке ученики 9-ых и 11-го класса услышали напутствия директора школы А.П. Касаткиной, родителей, гостей. Поздравить ребят лично приехали начальник отдела общего образования и воспитания управления образования МО «Город Астрахань» С.А. Сальникова и депутат Городской Думы МО «Город Астрахань», главный врач Городской клинической больницы № 3 им. С.М. Кирова Ф.В. Орлов. Выпускникам пожелали успехов на экзаменах и при поступлении в те учебные заведения, которые они выбрали, а также крепкого здоровья и никогда не забывать, что школьные двери всегда открыты для них.



здоровья и никогда не забывать, что школьные двери всегда открыты для них.

По традиции выпускников поздравили также и учащиеся младших классов. Ученики 9-ых и 11-го классов поблагодарили своих педагогов и родителей и исполнили несколько трогательных прощальных песен.



Кульминацией праздничной программы стал вальс в исполнении одиннадцатиклассников.



После линейки выпускники устроили традиционный капустник. Каждый год уже на протяжении нескольких десятилетий ученики 11 класса

нашей школы готовят для учителей и родителей оригинальные номера, которые обязательно должны запомниться.

Выпуск-2018 справился с задачей на "отлично"! Все гости, глядя на происходящее на сцене, смеялись от души и искренне плакали. Желаем нашим ребятам успехов на экзаменах!



## БЕЗОПАСНОСТЬ ПРЕВЫШЕ ВСЕГО

В мае в нашей школе проходил месячник безопасности. Во время летних каникул дети будут много времени проводить на улице, у водоемов, а также дома без присмотра взрослых. Поэтому педагоги напомнили им о правилах безопасного поведения.



Преподаватели физкультуры А.М. Соболев и Е.В. Наместникова провели уроки на тему «Навыки безопасного

спорта». Они еще раз рассказали ученикам о том, как нужно вести себя на спортплощадке, чтобы не получить травму.

Правила дорожного движения ученикам начальных классов напомнили сотрудники отдельного батальона ДПС № 1 ГИБДД. Они провели с ребятами беседы о поведении на дорогах. Кроме того, учащиеся ознакомились с тематической выставкой в школьной библиотеке. О.В. Воеводина подготовила литературу для учащихся различных возрастов. Они вспомнили, как должны себя вести на улице пешеходы и велосипедисты.

О том, как оказать человеку первую помощь, старшеклассникам рассказали члены Российского союза спасателей С.А. Бусалов и З.А. Шамхалова. Они научили детей проверять, жив ли пострадавший. А также продемонстрировали на тренажере, как проводится сердечно-легочная реанимация.



## ЭКЗАМЕНЫ

Как успокоиться перед экзаменом? Несколько рекомендаций от психологов.



**КАК  
ПОДГОТОВИТЬСЯ  
К ЭКЗАМЕНАМ?**

1. Оборудуйте место для занятий, уберите лишние вещи, чтобы вас ничего не отвлекало.

2. Составьте план. Необходимо оценить общий объём материала и равномерно распределить его изучение на несколько дней. В конце дня проверяйте степень усвоения пройденного материала. Оставьте день для повторения.

3. Не забывайте отдыхать. Для сохранения концентрации важен регулярный отдых. Например, после 50 минут занятий отвлекитесь на 10 минут. Во время паузы советуют сделать зарядку, полить цветы, поиграть с домашним питомцем и др.

4. Не зубрите! Важно не выучить наизусть весь материал, а понять его. Запоминайте основные мысли.

5. Не паникуйте и не общайтесь с людьми-паникерами. Чтобы отогнать от себя мысль о том, что выучить все невозможно, обратитесь к своему плану или составьте его. Изучение начинайте с наиболее интересных вам или самых простых тем.

6. Мысленно переживите ситуацию. Продумайте, как будет проходить экзамен, проживите заранее все фобии и страхи. А затем представьте, как бы вы хотели, чтобы проходил ваш экзамен.

7. Вечером и ночью перед экзаменом отдохните. Прогуляйтесь на свежем воздухе и выспитесь.

В процессе сбора материала нам удалось найти фотографии Последних звонков разных лет. Эти добрые, по-настоящему теплые снимки рассказывают одновременно истории отдельных людей и целой школы. Мы хотим поделиться некоторыми из них с нашими читателями.

## ЮБИЛЕЙ

Редакция газеты «Шпиргалка» продолжает собирать материалы об истории нашей школы к её 50-летию. Мы просим читателей помочь нам и обращаемся к ученикам, родителям, педагогам с предложением рассказать о роли 29-й школы в Вашей жизни. Присылайте свои воспоминания и фотографии на электронную почту [amina.kolyamina@yandex.ru](mailto:amina.kolyamina@yandex.ru).

Мы ждем рассказов о школьных буднях в 20 и 21 веке, о любимых педагогах и талантливых одноклассниках.

Наши журналисты облекут Ваши слова в красивую форму.



1970 г. Самый первый 10 класс



1989 г. Выпуск Т.Г. Карповой. Узнаете других учителей школы на этом фото?



1998 г. 11-классники и педагоги



2002 г. Последний звонок в 29 школе – это не только линейка, но и капустник!